

Промежуточная аттестация по ОБЖ для 11 класса. ФГОС

Автор: Пугачева Резеда Наилевна. Учитель ОБЖ.

Описание: промежуточная аттестация по ОБЖ проводится в форме зачета для проверки знаний учащихся 11 классов. Зачет проводится в течении 40 минут. Учащиеся выбирают верные ответы к каждому вопросу.

Цель: проверка знаний учащихся 8 класса по основам безопасности жизнедеятельности в конце учебного года.

Задачи:

- провести зачет по ОБЖ;
- обобщить знания по правилам безопасного поведения в различных опасных ситуациях;
- сформировать навыки здорового образа жизни;
- уметь оказать первую медицинскую помощь при различных видах повреждений;
- развивать логическое мышление и память учащихся.

Критерии оценивания.

Зачетные вопросы состоят из двух частей.

В 1 части (1 – 14 вопрос) за каждый правильный ответ – 1 балл(оцениваются 0 баллов неправильные ответы и ответы, превышающие количество правильных ответов).

При ответе на вопросы 1 – 10 необходимо выбрать один вариант ответа и написать нужную цифру.

На вопросы 11 – 14 отметить все возможные правильные ответы.

Во 2 части (15 – 17 вопрос) необходимо разрешить ситуацию, за каждый правильный ответ – 2 балла.

Максимальное количество – 27 баллов, время , отведенное на выполнение теста – 40 мин

Критерии оценивания:

90-100 % прав. ответов, оценка «5»

70 – 89% прав. ответов, оценка «4»

50 - 69% прав. ответов, оценка «3»

менее 50% прав. ответов, оценка «2»

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ.

1. Найдите ошибку, допущенную при перечислении назначения повязки:

- а) повязка предохраняет рану от воздействия воздушной среды;
- б) повязка предохраняет рану от загрязнения;
- в) повязка закрывает рану;
- г) повязка уменьшает боль.

2. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:

- а) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей;
- б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- в) останавливать кровотечение.

3. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:

- а) удар твёрдым предметом по пальцам ног;
- б) потоп;
- в) выпадение радиоактивных веществ;
- г) удар электрическим током.

4. Каковы правильные действия по нанесению прекардинального удара в область грудины:

- а) прекардинальный удар, короткий и достаточно резкий, наносится в точку, расположенную на грудины выше мечевидного отростка на 2-3 см, локоть руки, наносящий удар, должен быть направлен вдоль тела пострадавшего, сразу после удара выяснить – возобновилась ли работа сердца;
- б) прекардинальный удар наносится ладонью в точку, расположенную на грудины выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от центра грудины, локоть руки, наносящей удар. Должен быть направлен поперёк тела пострадавшего, удар должен быть скользящим;
- в) прекардинальный удар наносится ребром сжатой в кулак ладони в точку, расположенную на грудины выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от центра грудины, после первого удара сделать второй удар.

5. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:

- а) кондитерские, макаронные и мясные изделия;
- б) жирная пища;
- в) овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

6. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?

- а) ополоснуть кожу марганцовкой;
- б) протереть это место спиртом;
- в) немедленно смыть их проточной водой с мылом;
- г) немедленно промокнуть это место тампоном.

7. Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?

- а) быть теплопроводным и воздухопроницаемым
- б) быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;
- в) быть гигроскопичным и водосбалансированным
- г) быть гигроскопичным и водоёмким.

8. В чём заключается важнейшая задача семьи?

- а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б) рождение и воспитание детей;
- в) рождение детей;
- г) развитие духовных качеств супругов.

9. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- а) только органами МВД России;
- б) только органами опеки;
- в) только органами социальной защиты населения;
- г) только в судебном порядке;
- д) только товарищескими судами.

10. Какой брак официально признан в Российской Федерации?

- а) брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
- г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

11. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а. кровь спокойно вытекает из раны;
- б. кровь фонтанирует из раны;
- в. кровь ярко-красного цвета;
- г. кровь тёмно-красного цвета;
- д. слабость.

12. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

13. Как правильно наложить давящую повязку?

- а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б. обработать края раны вазелином или кремом;
- в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г. наложить повязку.

14. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средства;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

15. Играя в волейбол, ваш товарищ сильно ударился головой о пол, получив при этом сотрясение мозга. Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»?

16. Вашему родственнику или знакомому в дыхательные пути попало инородное тело. Кроме вас в данной ситуации никого рядом не оказалось. Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»?

17. Пострадавший упал с высоты. У него наблюдаются все признаки перелома позвоночника – боль в спине, потеря чувствительности в ногах (пострадавший не чувствует укола булавкой). Кроме вас в данной ситуации никого рядом не оказалось. Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»?

ОТВЕТЫ.

1 г; 2 б; 3 г; 4 в; 5 в; 6 г; 7 а; 8 б; 9 г; 10 г

11 аг; 12.бвг; 13.авг; 14.авг

15. Уложить пострадавшего, дать обезболивающее средство, обеспечить покой, вызвать «Скорую помощь» или доставить в медучреждение самостоятельно.

16. Встаньте к поперхнувшемуся человеку сбоку. Наклоняете пострадавшего и обхватываете одной под живот, а другой ударяете сильно ладонью между лопатками. Обычно двух – трех ударов хватает. Но если после пяти ударов не подействовало, надо встать за спину пострадавшего, чуть присесть, наклонить его туловище вперед, обхватить его руками и плотно прижать к себе. Одну руку сжать в кулак и положить его стороной, где большой палец, на живот пострадавшего. Постарайтесь, чтобы это было где-то в районе между реберными дугами и пупком. Ладонь другой руки положить на кулак и резким толчком на себя и чуточку вверх вдавить кулак в живот. Руки в этот момент надо резко согнуть в локтях.

17. Если потерпевший не находится без сознания, нужно зафиксировать его голову, для этого встаньте сзади него на колени и положите свои руки ему на уши. Пострадавший должен лежать лицом вверх. Не перемещайте пострадавшего. Для его удобства, подложите ему под голову одеяло или что-то еще. Зафиксировать тело какими-нибудь предметами подмышками, и постоянно держать голову пострадавшего своими руками. Вызвать 03.